

PROGRAMA DE

ORATORIA,

SEGURIDAD Y DOMINIO DEL NERVIOSISMO

La oratoria es el arte de expresar las ideas con eficacia

PRESENTACIÓN	<p>El programa OSDN introduce las principales estrategias en el control y la gestión del nerviosismo para la comunicación oral eficaz en diferentes interacciones y contextos; mediante prácticas y dinámicas que facilitan el reconocimiento de los obstáculos y el mejoramiento de las prestaciones comunicativas en el participante. El programa está basado en la investigación realizada en 15 años y será publicada en 3 libros.</p> <p>Dirigido a estudiantes, profesores, profesionistas, comerciantes, gerentes, jefes, directores y a toda persona que deseen o necesiten desarrollar sus habilidades discursivas en público.</p>
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">-Controlar el nerviosismo para una comunicación oral eficaz en las interacciones en público.-Usar las diferentes estrategias comunicativas para expresar el discurso eficaz.
TEMARIO	<p>La comunicación oral como factor de liderazgo personal y profesional. Las habilidades y las reglas para hablar bien en público. Origen grecolatino del vocablo "oratoria" y su concepción moderna. La preparación, la estructura y la claridad de la exposición. Cómo evitar muletillas y expresiones incorrectas. Cómo dominar el miedo y el nerviosismo para hablar en público. Técnicas de relajación y respiración. Las creencias positivas, la voluntad y la disciplina. Cómo mejorar la voz, el uso del espacio y la expresión corporal.</p>
¿QUÉ OBSTÁCULOS TE AYUDAMOS A RESOLVER?	<ul style="list-style-type: none">-La falta de conocimiento de las estrategias para el habla eficaz.-El control del nerviosismo en el habla en público.-Los prejuicios que limitan el desenvolvimiento natural del habla.-La falta de estructura y la secuencia en la expresión oral de las ideas.
¿DE QUÉ MANERA SE SUPERAN LOS OBSTÁCULOS?	<ul style="list-style-type: none">-Por medio del aprendizaje de las estrategias para el habla eficaz.-El control del nerviosismo mediante diversas estrategias fisiológicas, discursivas y psicológicas.-La reestructuración de las creencias limitantes en el desenvolvimiento natural del habla.-El uso de las estructuras discursivas para aumentar la secuencia y el orden de las ideas.-La aplicación en clase de la metodología de corrección de la expresión oral.-El uso de los materiales exclusivos para la consolidación de la seguridad y confianza.-Prácticas discursivas por tiempos de 15, 30, 60 y 120 segundos.-Prácticas profesionales de articulación, resonancia y fluidez verbal.-Dominio de 3 estructuras discursivas y el incremento del vocabulario.-Comprenderás la relevancia práctica del uso coherente de la expresión corporal.

Método & Excellentia MR

BENEFICIOS DEL PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none">-Mayor control del nerviosismo y de los pensamientos limitantes del habla.-Incremento de la seguridad y la confianza a partir de evaluaciones basadas en criterios.-Reducción de las muletillas, las repeticiones y de la mente en blanco.-El uso de las estructuras y los guiones discursivos la exposición objetiva, concordante y breve.-El dominio de las técnicas de respiración, voz y contacto visual.-Mejor orientación semántica de la expresión corporal.
¿QUÉ LOGRARÁS EN EL CURSO?	<ul style="list-style-type: none">-Cómo controlar el nerviosismo, miedo y mente en blanco.-Elaborar el mensaje inteligible, expositivo, de opinión y vender proyectos.-Usar los conectores de ideas o frases.-Proyección de seguridad y confianza personal.-Saber emplear los criterios de validez en el discurso.-Saber y comprender las emociones o sentimientos.
VALOR AGREGADO DEL PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none">-Invitación exclusiva a la presentación de los libros del especialista en el año 2025.-Venta exclusiva de libros.-Descuento del 20% en el precio del Diplomado en oratoria y argumentación oral, previo registro al programa de oratoria, seguridad y dominio del nerviosismo.-Acceso a materiales exclusivos, infografías y artículos del especialista.-El programa se imparte en oficinas ejecutivas equipadas, servicio de internet durante la clase, servicios de café incluido, pantallas inteligentes para presentaciones profesionales y búsqueda de información actualizada. Acceso al estacionamiento y por cuenta del usuario.
¿QUÉ HACER ANTES DEL CURSO?	<ul style="list-style-type: none">-Realizar el registro de su asistencia: el anticipo y la confirmación del pago.-Preparar dos temas a elección del participante: recopilar, leer y comprender la información relevante de los mismos.-Redactar un texto de máximo dos páginas por cada tema; presentarlo en clase por escrito para las prácticas y las dinámicas de clase.-Elaborar en una página las principales barreras de la expresión oral que se experimenta al hablar en público. Enlistar las principales cualidades de la expresión oral que dispone el participante. Juicio propio y libre. Se entregará al profesor del curso.
¿QUÉ HACER DURANTE EL CURSO?	<ul style="list-style-type: none">-Asistir a las clases.-Preparar sus actividades según las indicaciones del profesor.-Preguntar y aclarar sus dudas; opinar y sugerir actividades para realizar en clase.-Obtener el máximo aprendizaje en las prácticas de clase.-Estar informado, leído y preparado sobre acontecimientos de su interés.
¿QUÉ HACER DESPUÉS DEL CURSO?	<ul style="list-style-type: none">-El participante debe continuar con el fortalecimiento de sus habilidades de la expresión oral y mostrarse competencia en cualquier interacción comunicativa.-Enlistar qué habilidades ha consolidado.-Enlistar qué habilidades requieren del mejoramiento.-Establecer sus objetivos claros.-Definir el siguiente programa de aprendizaje o acciones a continuar.

ELIGE UNA OPCIÓN

OPCIÓN 1: PRESENCIAL Y EN GRUPO

- Inversión de \$2000.00 pesos. Pago en dos partes antes del inicio.
- 3 sesiones de 3 horas. 9 horas en total y presenciales.**
- Pago completo del programa antes del inicio.
- La exposición de los temas están centrados en los intereses de los integrantes del grupo.
- Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.
- El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado.

OPCIÓN 2: PERSONALIZADO Y PRESENCIAL

- Inversión de \$5000.00 pesos. Pago completo del programa antes del inicio.
- 4 sesiones de 2 horas. 8 horas.**
- El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.
- Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del profesor.
- Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.
- La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.
- Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.
- El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado.

OPCIÓN 3: DESARROLLO PERSONALIZADO A DISTANCIA

- Inversión de \$2500.00 pesos. Pago completo del programa antes del inicio.
- 4 sesiones de 2 horas. 8 horas.**
- El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.
- Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del profesor.
- Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.
- La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.

ENTREGABLES

- Se entregará una **constancia de participación con valor curricular** por un total de 15 horas, la cual será expedida por Consultoría Académica y Empresarial Método Excellentia, en la cual se agregarán los registros correspondientes.
- Incluye material temático con ejercicios, actividades y criterios de evaluación.

ESPECIALISTA

- Juan Carlos Martínez González.
- 30 años de experiencia en capacitación y docencia.
- Facilitador con grado de maestría (UNAM - INACIPE).
- Realiza estudios de doctorado en Filosofía del Derecho UNAM, realiza la investigación de oralidad jurídica y es académico universitario (UNAM).
- Ha realizado la investigación sobre la competencia de comunicación oral: publicará su investigación en varios libros.
- Áreas temáticas de interés: lenguaje, retórica, competencia de comunicación oral,

Método & Excellentia MR

técnicas de argumentación, comprensión lectora, técnicas de estudio y memoria, estrategias de negociación, liderazgo y motivación; y técnicas de investigación.
-Consultor organizacional, institucional y personal.

PROCESO DE REGISTRO AL PROGRAMA

1. Elige la modalidad del programa: personalizado o en grupo.
 2. Consulta el día y la fecha de inicio en el caso del programa en grupo.
 3. Consulta la agenda del profesor para la confirmación del inicio personalizado.
 4. Expresa tus dudas, intereses y comentarios.
 5. Confirma tu asistencia con un anticipo de \$1000.00 pesos. Si se cancela el grupo se realiza la devolución íntegra del anticipo. El pago restante se realiza antes de la primera clase.
 - a. -Pago por depósito. Cuenta: 56511485886 en Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.
 - b. -Pago por transferencia. Clabe: 014180565114858861 Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.
 6. Envía tu comprobante de pago por correo o por whatsapp con el nombre completo del participante.
- Finalmente, te daremos las instrucciones para el acceso a nuestras oficinas

PROGRAMAS COMPLEMENTARIOS

1. [Diplomado avanzado en estrategias de comunicación oral basado en la investigación del autor y en sus 3 libros](#)
2. [Diplomado en oratoria y argumentación oral](#)
3. [Fluidez verbal, vocabulario y voz](#)
4. [Arte de argumentar, convencer y negociación](#)
5. [Lectura y técnicas de estudio](#)
6. [La comunicación no verbal y la imagen personal](#)
7. [Defensa y cortesía personal verbal](#)
8. [Redacción y escribir correctamente](#)
9. [Habilidades de liderazgo y toma de decisiones](#)
10. [El arte de la memoria y técnicas de estudio](#)
11. [Oratoria y argumentación para juicios orales](#)
12. [Oratoria y argumentación política](#)
13. Consulta todos los programas [aquí](#).

LUGAR DE IMPARTICIÓN

-Torre Anseli. Portal San Ángel, Álvaro Obregón, Ciudad de México.
-El acceso y el pago al estacionamiento de la plaza corre por cuenta del interesado.

CONTACTO Y MAYOR INFORMACIÓN

Juan Carlos Martínez González. Dirección general. Consultoría Académica y Empresarial www.miexcelencia.com 55 10079793 , miexcelencia@gmail.com

Método & Excellentia MR

